

親子でできる運動遊び教室

運動遊びで体育大好き！

土曜日の朝は、親子で元気！運動遊びの時間です！！

「運動」+「遊び」の楽しい親子体操です。お父さまも一緒にご参加ください。



【楽しい親子体操の内容】

・リズム体操 ・手遊び ・表現遊び ・触合い遊び
・マット運動 ・跳び箱、鉄棒 ・縄運動
などを毎月組合わせて開催しております。

■日程

開催日(各土曜日)	申込締切日(各金曜日)	予定
4月16日	4月13日	親子ふれあい遊びとかけっこ
5月21日	5月13日	身近なもので運動しよう①
6月11日	6月3日	身近なもので運動しよう②
7月9日	7月1日	ボール運動・マット遊び
9月10日	9月2日	器具(マット・跳び箱など)を使った運動
11月12日	11月4日	ミニ運動会
12月3日	11月25日	短縄を使った運動
1月21日	1月13日	器具(マット・跳び箱など)を使った運動
2月25日	2月17日	身体遊びと様々な運動のまとめ

■時間 10:30～11:20 (50分間)
2歳児～6歳児(未就学児)とその保護者

■場所 西荻まこと幼稚園(ホール)

■参加費 1組あたり1,000円(税込)
杉並区応援券事業の対象となります。
*お申込時に申込用紙と参加費又は
応援券を添えて幼稚園までご提出下さい。
*応援券をご利用の方は、当日キャンセルの場合は返金致しかねます。現金での
お申込みの方は、次回へ振替が可能です。

■定員 20組
*定員になり次第締切らせて頂きます。

■持ち物 当日は裸足で行ないます。(室内履きはいりません)
飲み物・タオルなどをお持ち下さい。

■講師 NPO法人レックススポーツ 理事長 中田郁史
■講師紹介

2010年にクラブ設立。
約30年の幼児体育指導経験を活かし現在も現場で運動遊びの
実践と研究を続ける。
「親子でできる運動シリーズ」DVD出版
保育メーカー主催運動遊び研修会講師、保育専門誌への執筆
ほか幼稚園への出向多数
H26年より西荻まこと幼稚園体育講師



「親子でできる運動」DVD～縄跳び&逆上がり編
親子で鉄棒や縄跳びを克服しよう！絶賛発売中。
ご希望の方は、直接講師まで。



お問合せ・お申込み
西荻まこと幼稚園