

親子でできる運動遊び教室

運動遊びで体育大好き！

土曜日の朝は、親子で元気！運動遊びの時間です！！

「運動」+「遊び」の楽しい親子体操です。お父さまも一緒にご参加ください。



【楽しい親子体操の内容】

・リズム体操 ・手遊び ・表現遊び ・触合い遊び
 ・マット運動 ・跳び箱、鉄棒 ・縄運動
 などを毎月組合わせて開催しております。

■日程

開催日(各土曜日)	申込締切日(各金曜日)	予定
4月17日	4月14日	親子ふれあい遊びとかけっこ
5月15日	5月7日	身近なもので運動しよう①
6月12日	6月4日	身近なもので運動しよう②
7月10日	7月2日	ボール運動・マット遊び
9月11日	9月3日	器具(マット・跳び箱など)を使った運動
11月13日	11月5日	ミニ運動会
12月4日	11月26日	短縄を使った運動
1月22日	1月14日	器具(マット・跳び箱など)を使った運動
2月12日	2月4日	身体遊びと様々な運動のまとめ

■時間 10:30～11:20 (50分間)
 2歳児～6歳児(未就学児)とその保護者

■場所 西荻まこと幼稚園(ホール)

■参加費 1組あたり1,000円(税込)
 杉並区応援券事業の対象となります。
 ＊お申込時に申込用紙と参加費又は
 応援券を添えて幼稚園までご提出下さい。
 ＊応援券をご利用の方は、当日キャンセルの場合は返金致しかねます。現金での
 お申込みの方は、次回へ振替が可能です。

■定員 20組
 ＊定員になり次第締切らせて頂きます。

■持ち物 当日は裸足で行ないます。(室内履きはいりません)
 飲み物・タオルなどをお持ち下さい。

■講師 NPO法人レックススポーツ 中田郁史

■講師紹介

約20年の幼児体育指導の経験を経て2010年にクラブ設立
 全国各地での親子体操や運動遊びなどを開催。
 「親子でできる運動」DVDの監修。
 保育者向け運動会&運動遊びDVDにも出演。
 H26年度より西荻まこと幼稚園の正課体育講師。



「親子でできる運動」DVD～縄跳び&逆上がり編
 親子で鉄棒や縄跳びを克服しよう！絶賛発売中。
 ご希望の方は、直接講師まで。

お問合せ・お申込み

西荻まこと幼稚園