

親子でできる運動遊び教室

運動遊びで体育大好き！

土曜日の朝は、親子で元気！運動遊びの時間です！！

「運動」+「遊び」の楽しい親子体操です。お父さまも一緒にご参加ください。



【楽しい親子体操の内容】

・リズム体操 ・手遊び ・表現遊び ・触合い遊び
・マット運動 ・跳び箱、鉄棒 ・縄運動
などを毎月組合わせて開催しております。

■日程

開催日(各土曜日)	申込締切日(各金曜日)	予定
2020年度につきましては新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり活動を自粛しておりました。この度、感染症防止対策を講じたうえで11月より再開をさせていただきます。どうぞ引き続きよろしくお願ひ申し上げます。		
11月14日	11月6日	身近なもので運動しよう・リズム運動
12月5日	11月27日	マット運動
1月16日	1月8日	様々な器具に触れあおう
2月13日	2月5日	身体遊びと様々な運動のまとめ

■時間 10:30～11:20 (50分間)
2歳児～6歳児(未就学児)とその保護者

■場所 西荻まこと幼稚園(ホール)

■参加費 1組あたり1,000円
杉並区応援券事業の対象となります。
*お申込時に申込用紙と参加費又は
応援券を添えて幼稚園までご提出下さい。
*応援券をご利用の方は、当日キャンセルの場合は返金致しかねます。現金でのお申込みの方は、次回へ振替が可能です。

■定員 20組
*定員になり次第締切らせて頂きます。

■持ち物 上履き(感染症防止対策のため必須)
飲み物・タオルなどをお持ち下さい。

■講師 NPO法人レックススポーツ講師

■代表 中田紹介
約25年の幼児体育指導の経験を経て2010年にクラブ設立。
全国各地での親子体操や運動遊びなどを開催。
「親子でできる運動」DVD7冊リリース。
保育者向け運動会&運動遊びDVDにも出演。
H26年度より西荻まこと幼稚園の正課体育講師。



「親子でできる運動」DVD～縄跳び&逆上がり編
親子で鉄棒や縄跳びを克服しよう！絶賛発売中。
ご希望の方は、直接講師まで。

お問合せ・お申込み

西荻まこと幼稚園